毎週
水曜日
19：00～現地
20：00～Zoom

全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ

睡眠&血流カウンセラー養成講座

開講～第４期～

現地参加 or Zoom講座

アルファースリーム

毛細血管

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファースリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2024年

10月16日（水）
片平のテーマ
「自然治癒力を高める『パーフェクト睡眠とは』」
「健康意識が高い生徒さんの間で大人気！」
スピリチュアルカウンセラー
大谷 マキ さん

乃木坂ウェルネスルームにて公開収録

10月30日（水）
片平のテーマ
「自律神経と夏の睡眠」
「『鍼を刺さない鍼灸師』が語る睡眠の重要性」
鍼灸師/あんまマッサージ指圧師
三浦 久美子 さん

11月13日（水）
片平のテーマ
「睡眠と能力開花」
「薬害からの脱却 開発秘話」
アルファースリーム開発者/
株式会社PMC　代表取締役
大谷 憲 社長

11月27日（水）
片平のテーマ
「睡眠カウンセラーになるために」
「統合医療とは/アルファースリームの症例報告」
医療法人トータルヘルス理事長/
タカオカクリニック院長
落合 広子 先生

12月11日（水）
片平のテーマ
「臨床研究データ総覧」
「肩こり・腰痛等の痛み治しの治療家が語るトータルヘルス」
カイロプラクター/指圧師/
勝沼コスモトータルヘルス代表
勝沼 慶郎 さん

乃木坂ウェルネスルームにて公開収録

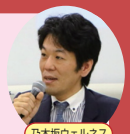
※アルファースリームとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。

血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2024年

10月23日（水）
片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」
「基礎講座」
血流カウンセラー
片平 健一郎



乃木坂ウェルネスルームにて公開収録

11月6日（水）
片平のテーマ
「血流観察は効果の『見える化』」
「自律神経と血流の関係」
自律神経測定器 開発者/
株式会社YKC代表取締役
崔元 哲 さん

11月20日（水）
片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」
「鍼灸学科における血流計の活用事例」
※講師発表は当日のお楽しみ！

12月4日（水）
片平のテーマ
「動静脈吻合（皮膚表面の血流変化はどのように生まれるのか）」
「髪、肌、頭皮、毛細血管とトータルでアドバイス」
美容師/予防美容サロン経営
森川 葉子 さん

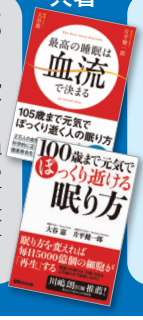
乃木坂ウェルネスルームにて公開収録

12月18日（水）
片平のテーマ
「血管投影画像とカウンセリング手法」
「見えない電磁波の影響を見える化する試み」
電磁波測定の第一人者/
（株）健康コンサルティング代表
猿田 友 さん

※血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

進行 片平 健一郎
株式会社PMC 東京オフィス代表
株式会社ホリスティックウェルネス代表取締役
〈プロフィール〉
２万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。さらに健康長寿のための効果的な方法が「眠り方」にあることに注目。現在は血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。

共著



大谷（おおたに） 憲（のりお）社長
薬を売らない薬剤師
アルファースリームの開発者
日本睡眠医学協会理事長
株式会社PMC代表取締役
〈プロフィール〉
世界有数の製薬会社にＭＲとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、自然治療を高めて、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年 株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

落合（おちあい） 広子（ひろこ）先生
医療法人トータルヘルス
理事長
タカオカクリニック院長
〈プロフィール〉
医療法人トータルヘルス理事長
三重大学医学部卒業後、耳鼻咽喉科医として勤務時、インドの伝統医学であるアーユルヴェーダと出会い、病院を辞め、インドに短期研修。その後、単に病にならないだけではなく、楽しくてイキイキと本来の能力を発揮する生き方とは?を追求。

Zoomアドレス/サポート
睡眠カウンセラー養成講座のオープンチャットはこちらから

現地参加in六本木

★参加費無料（飲食を各自一品持ち寄り）
★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!
【進行】17:30～専門家によるワークショップ 6ページ
19:00～持ち寄り懇親会
20:00～ Zoom視聴
【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F（乃木坂駅と六本木駅との中間地点）
乃木坂ウェルネスルーム（（株）ホリスティックウェルネス内）
【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603
現地では、実際に血流観察や、アルファースリームの体験ができます。

どちらかを選択してください or

Zoom視聴

Zoom内の進行
20:00～20:40 片平が担当
20:40～21:00 ゲストトーク
21:00～21:20 その他

Zoomの入室について
入室時は名前を「発行されたパスコードまたは会員番号／漢字実名／肩書orお住いの地域」の表記してください。例えば「B片平健一郎／ 血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート
血流カウンセラー養成講座のオープンチャットはこちらから