おかげ様で6周年！　統合医療実践者1000名以上のコミュニティ！

# 統合医療実践グループ（パーフェクト睡眠）

医療従事者は参加費無料

毎週 木曜日
19：00～現地
20：00～Zoom
inZoom

2026年後期　since 2020.4

統合医療に関心のある方へ！現代医療に疑問を感じている方へ！

*医療者・実践者が集い、現場で使える統合医療を学び合うオンラインコミュニティ*

スケジュール
20:00～20:15　Zoom内の小部屋に分かれて自己紹介タイム
20:15～20:30　ファシリテータ活動紹介
20:30～21:20　ゲストセッション
21:30～　まとめ（その後、質疑応答）




全日程収録場所での参加が可能

in六本木
統合医療の聖地！ゼロ地場サロン！

【進行】17:30～　専門家によるワークショップ 17ページ
19:00～　持ち寄り懇親会
20:00～　Zoom視聴
★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備！飲食一品持ち寄り
【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F
(tel:03-6434-7603) 乃木坂ウェルネスルーム

## 6年間の実績
～国内の統合医療の第一人者が登壇～


第164回「次世代の医師への提言」
京都大学大学院元教授 白川 太郎さん


第173回「今、必要な医療とは？～統合医療とその教育・啓発～」
神奈川歯科大学特任教授 川嶋 朗さん


2001年 脳外科医
篠浦 伸禎さん


2002年 医療法人社団崇仁会 船戸クリニック
船戸 崇史さん

第214回　ママと子どもを健やかにしていく統合医療　乃木坂ウェルネスルームにて 公開収録
**10月29日**
小児科医 クローバーこどもクリニック院長
眞々田容子さん（ままだようこ）



第219回　陰陽五行で探る心体魂。どれが主体か？　乃木坂ウェルネスルームにて 公開収録
**12月3日**
歯科医師 堀内歯科クリニック院長
陰陽五行研究家「だるまんの陰陽五行」シリーズ著者
堀内信隆さん（ほりうちのぶたか）






参加のお申込みは

■参加方法は紹介者へお尋ねください。Zoom入室時の氏名表記は漢字実名でお願いします。並びに紹介者から発行された記号をお名前の前にご入力ください。
■参加資格：医療従事者、学者、乃木坂ウェルネスA会員。

紹介者が不明な医療従事者はこちらのFBグループページから

5名のファシリテータが週替わりでテーマを担当

## 2026年 10月

### 第1木曜日

ファシリテーター
精神科医
ナチュラルクリニック代々木院長
**井出真紀**（いで　まき）



テーマ「こころとからだの架け橋」

第210回　**10月1日**　乃木坂ウェルネスルームにて 公開収録
「こころとからだの架け橋 臨床動作法」
池見酉二郎・成瀬悟策の出会いから生まれた本質的治癒を統合医療に活かす
動作法おおみや主宰 **鈴木芳宏**さん（すずき よしひろ）



第215回　**11月5日**　乃木坂ウェルネスルームにて 公開収録
「「心身一如」からだと心と魂を一致させることで根本治癒を目指す」
精神科医
ナチュラルクリニック代々木 院長
精神療法（自我と真我の和合）
**井出真紀**さん（いで　まき）



### 第2木曜日

ファシリテーター
皮膚科医・形成外科医
細木病院
**野田理香**（のだ　りか）



テーマ「医食農同源に返る」

第211回　**10月8日**
「プラネタリーヘルスと医食農源」
医師
天籟株式会社代表取締役
一社）プラネタリーヘルス
イニシアティブ代表理事
**桐村 里紗**さん（きりむら りさ）



第216回　**11月12日**　乃木坂ウェルネスルームにて 公開収録
「なぜ「口」と「食」を変えると身体が変わるのか？～歯科医師がたどり着いた慢性炎症を断つ統合医療～」
歯科医師 **吉野 純子**さん（よしの　じゅんこ）



### 第3木曜日

ファシリテーター
心の周波数を整える専門家
僧侶 **あや**



私たちに本来備わっている力

第212回　**10月15日**
「性と命（さが　めい）～中医心理学～」
中国医学協会会長/中医師 **今中 健二**さん（いまなか けんじ）




「本音から見る 心が疲れる人、疲れにくい人の違い」
心の周波数を整える専門家 僧侶 **あや**

第217回　**11月19日**
「出産の常識 それってほんと？」
助産師
**岸本 玲子**さん（きしもと れいこ）



### 第4木曜日

ファシリテーター
内科医 JUNKO（じゅんこ）
「上医は国を医す」





当会発起人
パーフェクト睡眠提唱者
**片平 健一郎**（かたひら けんいちろう）

第213回　**10月22日**　乃木坂ウェルネスルームにて 公開収録
「人類が物質文明から精神文明へ発展することを日本がリードできるのか？」
元WHO
国際調査員/
獣医学修士（北海道大学大学院獣医学研究科）
**坪内 俊憲**さん（つぼうちとしのり）



第218回　**11月26日**　乃木坂ウェルネスルームにて 公開収録
薬剤師だからこそ伝えたい「薬に頼りすぎない統合医療」
― 薬・食・運動・自己治癒力をつなぐ"健康の自立" ―
薬剤師・栄養学博士 **宇多川 久美子**さん（うだがわ くみこ）

