

毎週
水曜日
17:00～現地
17:30～Zoom

全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座 ～第10期～

アルファスリーム

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2026年 全て17:30～

10月21日(水)

片平のテーマ
「自然治癒力を高める
「パーフェクト睡眠とは」」

「100歳まで元気で
ぼっくり逝ける眠り方」

パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎



11月4日(水)

片平のテーマ
「脳血流と夢の仕組み」

「異国の地で脳梗塞に
倒れた父を救った！
睡眠法とは！」

小児科医 眞々田容子 医師



11月18日(水)

片平のテーマ
「睡眠と能力開花」

「知的障がい児は
天才性を秘めている！」
エジソン・アインシュタインスクール協会

鈴木昭平さん



12月2日(水)

片平のテーマ
「睡眠カウンセラーに
なるために」

「薬害からの脱却/
睡眠の可能性」
アルファスリーム開発者/薬剤師
株式会社PMC代表取締役
大谷 憲



※医療用の造糸外加工員

進行 片平 健一郎

株式会社PMC 東京オフィス代表
株式会社ホリスティックウェルネス
代表取締役

＜プロフィール＞
2万人を超える血流カウンセリングにより、
毛細血管の血流こそが健康・不病・病気を
分ける鍵となることを知る。血流を
改善することで眠りの効果を100%享受
できる「パーフェクト睡眠」を広める活動
をしている。



おたの りお
大谷 憲

薬を売らない薬剤師/アルファスリームの開発者/日本睡眠医学協会
理事長/株式会社PMC代表取締役
＜プロフィール＞
世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、
血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年
株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学
をコンセプトに啓蒙活動に従事している。



公衆衛生医 落合 正浩 医師

落合正浩医師は、公衆衛生領域でHCM(ヘルス・コーディネーター・マネジメント)を専門とし、メンタルヘルスを中心に据えたトータルヘルスシステムの構築に取り組む公衆衛生医。産婦人科・救急医療の臨床経験、インテグレーション研修、伝統医学の臨床研究、企業・自治体の健康づくり支援など幅広い現場を経験し、現代医学と伝統医学を統合した新しい公衆衛生モデルを提唱している。トータルヘルス医学システム開発者。

Zoomアドレス/サポート
睡眠カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



参加条件: アルファスリーム、または血流計保持者 初回はどなた様も無料！

現地参加in六本木

【進行】17:00～ 血流観察&
アルファスリーム体験
17:30～ Zoom視聴(公開収録)
【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F
乃木坂ウェルネスルーム
(株)ホリスティックウェルネス内)
【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603

当養成講座で達成可能な領域
睡眠研究24年間の実績
作成: 片平健一郎

どちらかを
選択して
ください
or

Zoom視聴

Zoom内の進行
17:30 片平が担当
18:00～ゲストトーク
18:30～その他
18:50 終了予定

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたバースコードまたは会員番号 / 漢字実名 / 肩書orお住いの地域」の表記してください。例えば「B片平健一郎 / 血流カウンセラー」

毛細血管

血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2026年 全て17:30～

10月28日(水)

片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」

「毛細血管の基礎講座」

血流カウンセラー
片平 健一郎



11月11日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」

「ストレスによる血球と
血流の変化」
株式会社SaraSarah 代表取締役
統合医療コーディネーター
紗楽のり子さん

株式会社SaraSarah 代表取締役
統合医療コーディネーター
紗楽のり子さん



11月25日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と自律神経」

「脳進化学理論に基づく
統合医学と血流観察」
トータルヘルス医学システム
開発者/公衆衛生医
落合 正浩 医師

落合 正浩 医師



12月9日(水)

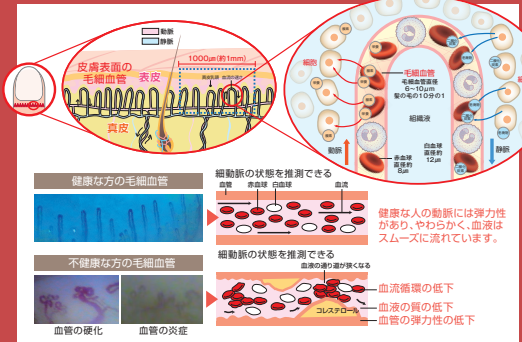
片平のテーマ
「動静脈吻合(皮膚表面
の血流変化はどのように生じるのか)」

「血液の質を支える
“排便力”」
看護師 陽セラピスト
和田 真衣子さん

看護師 陽セラピスト
和田 真衣子さん



※血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。



Zoomアドレス/サポート
血流カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから

