

おかげ様で6周年！ 統合医療実践者1000名以上のコミュニティ！

統合医療実践グループ(パーフェクト睡眠)

医療従事者は
参加費無料

毎週
木曜日

19:00～現地
20:00～Zoom

2026年中期

since 2020.4

統合医療に関心のある方へ！現代医療に疑問を感じている方へ！

inZoom

医療者・実践者が集い、現場で使える統合医療を学び合うオンラインコミュニティ

スケジュール

20:00～20:15 Zoom内の 小部屋に分かれて自己紹介タイム
20:15～20:30 ファシリテータ活動紹介
20:30～21:20 ゲストセッション
21:30～ まとめ(その後、質疑応答)

6年間の実績

～国内の統合医療の第一人者が登壇～



第164回「次世代の医師への提言」
京都大学大学院元教授 白川 太郎さん



第173回「今、必要な医療とは？」
～統合医療とその教育・啓発～
神奈川歯科大学特任教授 川嶋 朗さん



2001年
脳外科医
篠浦 伸禎さん



2002年 医療法人社団
崇仁会 船戸クリニック
船戸 崇史さん



2025年1月27日
池川明さんをお迎えした一コマ

全日程収録場所での参加が可能

in六本木 統合医療の聖地！ゼロ地場サロン！

【進行】17:30～ 専門家による
ワークショップ 17ページ
19:00～ 持ち寄り懇親会
20:00～ Zoom視聴
★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備！
飲食一品持ち寄り
【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F
(tel:03-6434-7603) 乃木坂ウェルネスルーム

第209回 乃木坂ウェルネスと 統合医療

7月30日(木) 20:00～

現地は19:00～ 飲食一品持ち寄り



「精神疾患の根本的治療の
ための大我(真我)と小我
(自我)の理解と実践」
～自我の境界を超え、魂の根源に繋がる～
ナチュラルクリニック代々木 院長
精神科医
井出 真紀 さん (いで まき)

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

過去ゲストの実績等はこちら
全200回の軌跡



参加のお申込みは

参加方法は紹介者へお尋ねください。Zoom入室時の氏名表記は漢字実名で
お願いします。並びに紹介者から発行された記号をお名前の前にご入力ください。
参加資格: 医療従事者、学者、乃木坂ウェルネスA会員。

紹介者が不明な
医療従事者は
こちらのFBグループ
ページから



5名のファシリテータが
週替わりでテーマを担当

2026年

6月

7月

第1
木曜日

ファシリテーター

保健師/保育士
平岡 亮子
(ひらおか りょうこ)



「メディアに流れない医療や
公衆衛生の裏側」

第201回

6月4日

「なぜか報道されないHPV(子宮頸がん)
ワクチンの薬害について」
HPV(子宮頸がん)ワクチン
薬害訴訟の東京原告
倉上 万莉佳さん
(くらかみ まりか)
典子さん(母)
(のりこ)



第205回

7月2日

「食事が変わると顔も骨格も変わる、
健康になる食事について」
自由診療専門の
クリニック
山口醫院院長
山口 貴也さん
(やまぐちたかや)



第2
木曜日

ファシリテーター

当会発起人
パーフェクト睡眠 提唱者
片平 健一郎
(かたひら けんいちろう)



内科医 JUNKO
(じゅんこ)

「リハビリ医学の進歩」

第202回

6月11日

「1800名の不登校児童の
復学へ導く中で見えてきた
子育ての本質」
(株)スダチ 代表
新しい教育づくりに挑む起業家
小川 涼太郎さん
(おがわ りょうたろう)



第206回

7月9日

「リハビリテーション医学の昔と今」
医療法人田中会
副理事長
リハビリテーション科
専門医
田中 慎一郎さん
(たなか しんいちろう)



第3
木曜日

ファシリテーター

ひがしリハビリテーション・
整形外科クリニック
整形外科医
片岡 昌樹
(かたおか まさき)



「人はなぜ“整う”のか—超越瞑想・
生体電流・東西統合医学から考える」

第203回

6月18日

「瞑想は、科学です
～超越瞑想の
可能性について」
※Transcendental Meditation(TM瞑想)
旅する「超越瞑想」教師
末田 靖彦さん
(すえだ やすひこ)



第207回

7月16日

「鍼灸師以外でも導入できる、
薬に頼り過ぎない東洋医学
治療術・11円療法」
鍼灸師/あん摩マッサージ指圧師/
柔道整復師 JFACe東西医学統合研究所
上田 隆勇さん
(うえだ たかお)



第4
木曜日

ファシリテーター

歯科医師
浅野 真由美
(あさの まゆみ)



「噛むことから心と体を
整える脳育歯科」

第204回

6月25日

脳歯科診療と
全身の統合歯科治療

歯科医師 医学博士
山本 伊佐夫さん
(やまもと いさお)



第208回

7月23日

「子どもの才能は
「お口」から育つ？」
～毎日の小さな習慣が、子どもの「自分で考える力」と
「自己肯定感」を育てます。親子で取り組める
「お口の知育メソッド」をお伝えします～
歯科医師
浅野 真由美さん
(あさの まゆみ)



乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録