

毎週
水曜日
19:00～現地
20:00～Zoom

全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座 ～第9期～

アルファスリーム

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2026年 全て20:00～

6月17日(水)

片平のテーマ
「自然治癒力を高める
『パーフェクト睡眠とは』」

「100歳まで元気で
ぽっくり逝ける眠り方」
パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録



7月1日(水)

片平のテーマ
「脳血流と夢の仕組み」

「薬害からの脱却/アルファスリーム開発と展望」
アルファスリーム開発者/
株式会社PMC 代表取締役
大谷 憲



7月15日(水)

片平のテーマ
「睡眠と能力開花」

「世界に広げたい
日本発の簡単健康法」
会社経営(日本・香港)/
風水アドバイザー/自然療法研究
佐藤 愛美さん



7月29日(水)

片平のテーマ
「睡眠カウンセラーに
なるために」

「メディカルケツト※を
当院で使ってみて」
デンタルオフィス大森院長
直立歯科医学研究会理事
大森 久仁子 歯科医師



※医療用の遠赤外線加工寝具

共著

進行 片平 健一郎

株式会社PMC 東京オフィス代表
株式会社ホリスティックウェルネス
代表取締役

〈プロフィール〉

2万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。



おたに のりお

大谷 憲

薬を売らない薬剤師/アルファスリームの開発者/日本睡眠医学協会理事/株式会社PMC代表取締役
〈プロフィール〉

世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年 株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

医療法人トータルヘルス
タカオカクリニック

おちあい ひろこ

落合 広子 医師

専門分野:トータルヘルスの実現病を「本来の生き方への気づき」と捉え、測定やセラピーを活用しながら、心・体・環境の調和を促す生活を支援、個人の健康と社会全体の統合的な機能を目指し、実践と研究を行っています。

【経歴】三重大学医学部卒業後、耳鼻咽喉科医として勤務。病院を退職し1992年よりアーユルヴェーダ医師養成コースに参加。その後マクロビオティックその他学びと実践を重ねる。3人は薬を使わず育てる。2009年よりタカオカクリニック院長。クリニックでの診療、産業界として講演活動や個別相談、特養の嘱託医など。

参加条件: アルファスリーム、または血流計保持者 初回はどなた様も無料！

現地参加in六本木

★懇親会は飲食を各自一品持ち寄り(1,500円程度)

★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備！

【進行】17:30～専門家によるワークショップ 17ページ
19:00～持ち寄り懇親会
20:00～ Zoom視聴

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)
乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)

【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603

現地では、実際に血流観察や、アルファスリームの体験ができます。

どちらかを
選択して
ください
or

Zoom視聴

Zoom内の進行
20:00～20:40 片平が担当
20:40～21:00 ゲストトーク
21:00～21:20 その他

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたパスコードまたは会員番号/漢字実名/肩書orお住いの地域」の表記してください。例えば「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート

血流カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



Zoomアドレス/サポート

睡眠カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



毛細血管

血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2026年 全て20:00～

6月24日(水)

片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」

「毛細血管の基礎講座」

血流カウンセラー
片平 健一郎

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録



7月8日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」

「統合医療と毛細血管」

医療法人トータルヘルス理事長/
タカオカクリニック院長
落合 広子 医師



7月22日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と自律神経」

「『森の相談所』の血流
カウンセラーとして」

看護師
大西 愛さん



8月5日(水)

片平のテーマ
「動静脈吻合(皮膚表面
の血流変化はどのように生まれるのか)」

「自律神経と毛細血管」

自律神経測定器 開発者/
株式会社YKC 代表取締役
崔 元哲 さん



※血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

