



あまてらす株式会社 渡辺 茂さんとの恒例の共催イベント!

海の砂に潜ると完全断食3回分の効果があるとされています
40年の歴史がある、熱海断食道場の本物の砂潜りを体験してください!!

2026年 会員限定イベント 夏のデトックス 砂潜りツアー in 熱海 7月25日(土)、26日(日)、27日(月)

集合場所:熱海断食道場

★7/25(土)13:00 集合 ★7月27日(月)13時解散

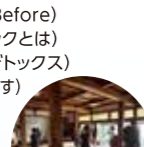
熱海の海辺で、本物のデトックスを体感しよう!
腸をすっきり体内きれいに、溜め込んだストレスを吐き出して、楽しく爽快になれます。
人気ツアーにつきお申し込みはお早めに!

2泊3日のプログラム内容

- オリエンテーション、体調表の記入、毛細血管血流チェック(Before)
- 基調講演(あまてらす:デトックスの大切さ、マクロビオティックとは)
- 講義(ホリスティックウェルネス 片平健一郎:血流と睡眠とデトックス)
- 参加者同士のシェアタイム(多くの癒しの専門家が参加されています)
- 海砂もぐりができる海岸ヘウォーキング&海砂もぐり
- 体操・ヨガ ●そうじ行法 ●朝食:焙煎食、梅しう番茶
- 食事(道場の自然農園とれた新鮮な野菜)、半断食

参加者の声

- ★体重2kg落ちていた!
- ★血液が流れる鼓動が伝わってきます。
- ★1回の海砂もぐりは断食1週間分に相当すると聞いていたが本当だった!
- ★痒みがあったが毒素が噴き出したのだと実感できた。
- ★海辺の砂にもぐって自然の風をあび、波の音を聞きながら身も心も毒素排泄ができました。



~この夏しっかりと解毒~

東京から新幹線で約50分の天然温泉、熱海湾を見下ろす、すばらしい環境の中で体感するデトックスコースです。日頃の都会での慌ただしい生活の中で溜まった心のストレス、体に蓄積した毒素を排泄し、心身ともに浄化する体感プログラムに参加してみませんか。海辺の砂にもぐって自然の風をあび、波の音を聞きながら身も心も毒素排泄するととても楽になります。自然に沿った食事を食べ、統合医療を健康な人にも応用した真の健康ライフスタイルを、大自然の中で体感できます。実肉体年齢も相当若返りますよ!

静岡県熱海市伊豆山1062-34 TEL:0557-80-2101
【交通案内】最寄駅:熱海駅(JR東海道本線、JR東海道新幹線)*駅からタクシーで10分
【料金】55,000円(7/17までの振込53,000円)
申込後、3日以内に下記口座まで参加者名義にてお振込ください。
三井住友銀行 高田馬場支店(普)No.4413809 カ)ホリスティックウェルネス
【持ち物】動きやすい服装(トレーニングウェア等)・運動靴(屋外用)・ビーチサンダル・タオル2枚・バスタオル・パジャマ等・水着・日焼け止め等・保険証の写し
※集合・解散時刻以外は天候等により若干変更になる場合がございます。



お申込みはこちら
主催:株式会社ホリスティックウェルネス



2026年 乃木坂ウェルネスルームのイベント

※場所は原則乃木坂ウェルネスルーム

AIツール活用講座

初心者でも大丈夫!やりたいことをカタチにします!
チラシ・Canva編 ホームページ制作編
6月4日(木) 6月17日(水)
11:00~13:00 6月25日(木)
7月8日(水) 7月30日(木)
14:00~16:00 14:00~15:00
初心者レクチャー
15:00~17:00
本講座

講師:小林 靖江 ●詳細&申込▼
一般 3,000円 会員 2,000円
※初心者レクチャーは別途1,000円

お金の奴隷卒業式(体験版)

6月5日(金) 14:00~18:00
9月5日(土) 10:00~14:00
「お金=敵!」「お金と仲直りしたい!」と感じているあなたへ
「お金=味方」が変わります。お金への感情を解放するワークです。数字は使いません。ぜひ、無意識レベルでマインドセット、心を整えましょう。

講師:中林 久・江村 たまみ
一般 12,000円 ●詳細&申込▶
会員 10,000円

年金定期便から考える将来のお金と保険

6月17日(水)・6月25日(木)
7月 1日(水)・8月 5日(水)
9月 2日(水)13:00~17:00
ねんきん定期便、(6/25,9/2は10:00~14:00)
届いたままになっていませんか?
実は「見方」を知るだけで、将来の安心度は大きく変わります!「今のままでいいの」を一緒に確認してみませんか?

講師:鈴木 陽子 参加無料
●申込:090-2175-6364
haruko020251@gmail.com

暗号通貨・AI勉強会

6月18日(木) 11:00~13:00
7月16日(木) 13:00~15:00
8月21日(金) 10:00~13:00
9月24日(木) 10:00~13:00

40代・50代から始める暗号通貨・AIサポート会
専門用語をかみ砕きながら基礎から丁寧に説明。
講師:サラリープラス金丸
一般 3,000円 会員 2,000円
●申込:サークルスクエアより

アカシック・レコード体験会

6月18日(木)・7月16日(木)
8月20日(木) 14:00~16:00
時空を超えて遊びましょう!
宇宙が始まって以来のすべての情報がおさまっている情報庫=アカシック・レコードを参加者みんなで体感します。不思議で奥深いアカシック・レコードの世界へ是非一緒に!

講師:江村 たまみ
一般 6,000円 ●詳細&申込▶
会員 3,000円

ミネラル醗酵ドリンク教室

6月18日(木) 16:00~17:30
7月29日(水) 13:00~14:30
8月 6日(木) 16:00~17:30
9月 3日(木) 13:00~14:30
醗酵のチカラで毎日をもっと快適に
食の安全と腸から整える優しい習慣を醗酵ドリンクで始めませんか?

講師:あっこ(新保明子)
一般 5,000円 ●申込▶
会員 4,000円

87歳インド人マスターによる本格派ヨガ1Day

6月17日(水)・18日(木)
21日(日) 各10:00~17:00

87歳で今も現役!本場インドの真髄を直接学べる貴重なチャンス!
究極ヨガ体験とインド人が作る美味しいランチを堪能しよう!
<1Dayプログラム(予定)>
・ヨガ実践(アーサナ・呼吸法・瞑想)
・インドヨガの哲学と暮らしの知恵
・質疑応答
・インド式ランチタイム

インドのヨガの巨匠 T.A.クリシュナン
20,000円
※当日現金にてお支払いください
【場所】17・18日:入谷ホール 台東区入谷1-27-4-2階
21日:ギンザベルエトワール 銀座本店 中央区銀座7-10-5-5階
ディバイメントホール
主催:「[イン]KCCS」
●問合せ:080-4443-1966(川元るみ)

ガンダーリ松本 和みのヨーガ&なごみ道

和みのヨーガ
6月11日(木) 14:00~
7月16日(木) 10:30~
8月16日(日) 13:00~
9月10日(木) 14:00~

和みのヨーガのソロ口手当て&ペアの手当てを行います。自然治癒力を高める智慧が満載です。
なごみ道~三位一体を生きる~
6月25日(木)・7月23日(木)
8月27日(木)・9月24日(木)
各14:00~17:00
心と身体と魂を統合して「本来の自分」を呼び覚ます。
一般 4,000円 会員 3,000円

●詳細&申込▶

宝石研磨体験

6月23日(火)・9月15日(火) 15:00~17:00

スリランカ・ノジリ鉱山産の天然宝石を、自分の手で最後に磨き上げる特別な宝石セラピー。生年月日や出生時間に合わせた宝石を選び、乃木坂ウェルネスで研磨体験を行います。磨いた宝石はペンダントや指輪、ブレスレットなどに加工可能。魂・心・身体に寄り添い、願いや未来へ向かうエネルギーを高める特別プロジェクトです。専用の研磨機を使用し、お一人約10分程度。実際に宝石を磨いていただきます。磨いた宝石は以下のアクセサリとして制作可能です。

宝石の種類 (サファイア、アメジスト、シトリン、マルチカラー・クォーツ、翡翠)
50,000円~100,000円 +税
※アクセサリ仕様・宝石の種類により変動します。
株式会社ノジリインターナショナルトレード
●申込:080-3819-1155
ceylongems5@gmail.com

爆笑!二胡講座!

6月10日(水)・7月24日(金) 各
8月21日(金)・9月16日(水) 16:00~

二胡を奏で音色に触れる、心豊かな時間を一緒に過ごしませんか?初参加の方には二胡を用意いたします。
<夜の部の進行例>
16:00 まずは8音に慣れ親しむ
17:00 maya講座
18:30 maya演奏会
18:45 持ち寄り懇親会

3日前までの事前決済 5,000円
※二胡をお持ちでない方一楽器の準備があるため3日前までの事前決済要
●申込:03-6434-7603 (乃木坂ウェルネスルーム) または「サークルスクエア」
MAYAさんプロフィール

応急救命講習

6月19日(金)・9月9日(水) 各10:00~12:00

心肺蘇生法とAEDの使い方。東京都で119番に電話してから救急車が来るまで約10分かかります。この間を繋ぐのはそばにいる私たちです。いざという時に大切な家族や人々の命を守るように基本的な知識を身につけましょう。
講師:萬谷 貴司 応急手当普及員(世田谷消防団)、柔道整復師
萩原 雅子 応急手当指導員(赤坂消防団本部部長)、防災士

“クローバーこどもクリニック”訪問ツアー

8月3日(月)10:00~12:00

小児科医・眞々田容子先生による、心と身体を整える特別講座。メタロン体験付きで、自律神経・未病・親子の心身のつながりをやさしく学ぶ2時間です。ママ大歓迎!
@現地集合:クローバーこどもクリニック 東京都台東区蔵前4-20-4
メタロン体験付き 3,300円 ●申込:サークルスクエアより

中国語歌唱講座

6月26日(金) 8月19日(水) 講師:林 杰(リン・チェ)
15:00~17:00 10:00~12:00

中国語歌唱体験レッスン
・中国語の歌で覚える・漢詩を読んで歌う・日本の歌を中国語に訳して歌う・気功(丹田呼吸)で歌う
一般 4,000円 会員 3,000円
●申込:サークルスクエアより

六本木マジシャンズクラブ

7月31日(金) 各日
9月18日(金) 19:00~
表現方法の一つとしてマジックを習得してみませんか?初めての方でも大丈夫!脳の老化防止・活性にも役立つ楽しい健康法です!
一品持ち寄り懇親会
講師:片平 健一郎
一般 4,000円 会員 3,000円
●申込:03-6434-7603 (乃木坂ウェルネスルーム) または「サークルスクエア」

魂の設計図ブループリントとツインレイ

今世、あなたの魂のパートナー「ツインレイ」と出会うためのスピリチュアルセミナー
6月24日(水)・7月22日(水)
9月13日(日) 11:00~13:00
8月19日(水) 14:00~16:00

講師:川元 るみ
一般 3,000円 会員 2,000円
それ以外に60分通常(1万円)の個別セッション付き
●詳細&申込▶

Plant Pharmacology でお悩み解決体験

7月2日(木) 13:00~17:00
8月5日(水) 15:30~17:30

植物伝承療法と最先端科学の融合
世界の専門家、博士も受講している日本発の植物薬理学メソッド。未病改善のみならず、肌や脳に起きる変容とく潤い艶々>体験ができます。
講師:佐藤 真結莉
カウンセリング、クラフト1品込み 60分
一般 12,000円 会員 8,000円
●申込:mayuri.sato369@gmail.com(佐藤)

生命の樹ワークショップ

7月15日(水)・9月2日(水) 13:00~14:00

生命の樹ワークは、生命の樹の図形を用いて、あなたの心の中に在る「答え」や「望み」にやさしく気づいていくワークです。初めての方でも安心してご参加いただけます。
講師:河角 里恵
一般 2,000円 会員 1,000円
●申込:kawasumi5120@gmail.com(河角)

コミュニケーションスキル ワークショップ

6月24日(水) 13:30~15:00
7月22日(水) 13:30~15:00
9月13日(日) 14:00~16:00

NPO法人日本コミュニケーションスキルアカデミーが、10万人以上の企業研修データをもとに開発したカリキュラムを通じて、ビジネスの現場で役立つコミュニケーションスキルを実践型ワークショップで学べます。
講師:奥村 美樹
一般 5,000円 会員 4,000円
●申込:junointl.miki@gmail.com またはFacebook Miki okumura

七々に夢を描こう! ビジョンボード作成ワークショップ

7月7日(火) 14:00~17:00

自分のビジョンを写真で切り貼りして、引き寄せの羅針盤を作りましょう!
一般 6,500円 会員 5,000円
●詳細&申込▶

唾液でわかるカラダの状態

7月22日(水)・8月5日(水) 14:00~16:00

唾液の役割をやさしく学び、安心して簡単な方法で測定します。
一般 5,000円 会員 3,000円
●詳細&申込▶

♡サクセス数秘®&コンサル

6月25日(木) 10:00~12:00
8月 6日(木) 15:00~17:00
9月 3日(木) 13:00~15:00 (時間内お一人30分)

過去、今、未来の中で今に向けて、大切な事、気をつけた方がよい事等をお伝え致します。
講師:水崎 朝恵
一般 10,000円 会員 4,000円
●申込: ▶ LINE

ハイヤーセルフとのコンタクトワーク

7月14日(火) 14:00~16:00

すべて引き寄せで“現実創造”
次元上昇に向けて、身体浄化は、大変重要です。本来の浄化するための、今現在のあなたのポジションを確認し、シンクロナシティを楽しむ現実想像するためのワークです。潜在意識とむくみの意外な関係を解き明かします。
講師:三浦 白鳳
一般 2,000円 会員 1,000円 ●LINE▶
●申込:080-5025-4134

人生の感度を上げる直感瞑想会

7月29日(水)・9月2日(水) 15:00~16:30

頑張りなくても「答え」が降りてくる。頑張りをやめ、深くリラックスすることで潜在意識の扉を開きます。リラックスがもたらすパワフルな変化を体感し、未来へのワクワク感を育む90分です。
講師:田中 真希ユレナ
一般 8,800円 会員 初回無料
●申込: ▶ LINE

詳細閲覧&申込は [詳細]20ページ
①各連絡先へ
②会員はスマホアプリ「サークルスクエア」でもOK!

表現力を上げる「脱力」メソッド

6月17日(水)・7月23日(木)
8月20日(木)・9月 3日(木)
14:00~17:00

自律神経と連動する自然呼吸からアプローチ。話す疲れ、歌の力み、プレゼンの緊張から解放されて無理のない声と所作を手に入れます。
講師:松本 邦裕
一般 8,000円 会員 6,000円
●申込:サークルスクエアより

思考がクリアになる体質改善断食

6月25日(木) 10:00~14:00
7月 1日(水) 15:00~17:00
8月 6日(木) 15:00~17:00
9月 2日(水) 10:00~14:00

パフォーマンスの限界は、食事で決まる。ファスティングによる体内リセットは本来のポテンシャルを最大化するための、「投資」です。
講師:土田 ひろみ
一般 1,000円 会員 無料
●詳細&申込▶

折り目体験ワークショップ

7月1日(水) 10:00~11:30

日本古来の言葉遊びである折り句を筆ペンを使って描きます。初めての方も手ぶらでお越しください。
講師:MIKAKO
一般 3,500円 会員 1,000円
●申込:サークルスクエアより
「第11回折り句コンテスト」応募は9月25日当日消印有効
●詳細▶

ベンジュラム ワークショップ

7月15日(水) 11:00~12:30

【ハイヤーセルフと共に生きる】初めてベンジュラムを使う方、持ってはいるけれどうまく使えない方、ベンジュラム、浄化セット、資料代込み 6,000円
妖精おしさんお話し&シンキングボール観想会
9月18日(金) 10:00~14:00
講師:栗栖 寿美子
一般 6,000円 会員 5,000円 ●LINE▶
●申込&詳細:サークルスクエアより

気診セミナー

7月31日(金) 13:00~16:00

◎お一人ずつ気診させていただきます
◎養生法ご指導します
◎自分でもできる気診講座
自分に合うもの、合わないものを判別自分の気を調える
講師:小倉 左羅
一般 8,000円 会員 5,000円
●申込:kisindegenki@gmail.com