

おかげ様で6周年! 統合医療実践者1000名以上のコミュニティ!

統合医療実践グループ(パーフェクト睡眠)

医療従事者は
参加費無料

毎週
木曜日

19:00~現地
20:00~Zoom

2026年前期 since 2020.4 統合医療に関心のある方へ! 現代医療に疑問を感じている方へ!

医療者・実践者が集い、現場で使える統合医療を学び合うオンラインコミュニティ

inZoom

スケジュール

20:00~20:15 Zoom内の小部屋に分かれて自己紹介タイム
20:15~20:30 ファシリテータ活動紹介
20:30~21:20 ゲストセッション
21:30~ 中締め(その後、質疑応答)



2025年11月27日
池田明さんをお迎えした一泊マ
全日程収録場所での参加が可能

in六本木 統合医療の聖地!ゼロ地場サロン!

【進行】17:30~ 専門家による
ワークショップ 17ページ
19:00~ 持ち寄り懇親会
20:00~ Zoom視聴
★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!
飲食一品持ち寄り
【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F
(tel:03-6434-7603) 乃木坂ウェルネスルーム

6周年
第200回

乃木坂ウェルネスと
統合医療

4月2日(木) 20:00~ 現地は19:00~
飲食一品持ち寄り



「身体の内外的気の状態を診る方法」気診」
八王子漢方クリニック 歯科医師
小倉 左羅 さん(おぐら さら)

「あなたは地球に何しに来たの?」
ベガ星から来た記憶をもとにあなたの過去世を
見ながら変換のヒーリング
vani さん(ばに)



過去ゲストの実績等はこちら
全191回の軌跡



参加のお申込みは

参加方法は紹介者へお尋ねください。Zoom入室時の氏名表記は漢字実名で
お願いします。並びに紹介者から発行される記号を氏名の前に入力いただきます。
参加資格:医療従事者、学者、乃木坂ウェルネスA会員。

紹介者が不明な
医療従事者は
こちらのFBグループ
ページから



5名のファシリテータが
週替わりでテーマを担当

2026年

2月

3月

第1
木曜日

ファシリテーター

小児科医 木林 京子
(きばやし きょうこ)

「命の根を張って
行くために」

内科医 JUNKO
(じゅんこ)

「統合医療の実践」

第192回 2月5日

「わたしの世界のつくりかた
—西洋近代を超える
新しい生命感覚の創出—」

人類学者/
武蔵野大学客員教授

竹倉 史人 さん
(たけくら ふみと)



第196回 3月5日

「子どもをまんやかに未来へ
繋がる『わ』の可能性」

株式会社ギフテッド 代表取締役/
古民家ゆめの森こども園 代表

前島 由美 さん
(まえじま ゆみ)



第2
木曜日

ファシリテーター

ホリスティック
ナース

瀧波 しずく
(たきなみ しずく)

「インナーチャイルドを癒して
健やかに自分らしく生きる」

第193回 2月12日

「480人の看護師インタビューの生の声から
考察するメンタルの整え方」

看護師/一般社団法人
NURSE WISH協会
代表理事

エルヴェーラ ふ望 さん
(ふみ)



第197回 3月12日

「予防医療に役立つ血糖値
コントロール」

看護師/血糖コントロール
アドバイザー/
腸内フローラ解析士

三浦 久美 さん
(みうら くみ)



第3
木曜日

ファシリテーター

内科医

梶山 智子
(かじやま さとこ)

「一人一人のいのちが大切にされる社会へ」

第194回 2月19日

「HPVワクチンのほんとうのこと」

元NHK報道記者/
薬害オンプズパースン会議
副代表

隈本 邦彦 さん
(くまもと くにひこ)



第198回 3月19日

「ワンダーベビーセラピー
の可能性」

記憶をひも解き生まれてきた目的へ
サポートする臨床ヒプノセラピスト
ワンダーベビーセラピー開発者

伊藤 久美子 さん
(いとう くみこ)



第4
木曜日

ファシリテーター

小児科医
クローバーこども
クリニック院長

眞々田 容子
(ままだ ようこ)

「西洋医学の限界を感じた
私が行き着いた診療スタイル」

第195回 2月26日

「ママと子どもを健やかに
していく統合医療」

クローバー
こどもクリニック院長

眞々田 容子 さん
(ままだ ようこ)



乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録

第199回 3月26日

「水の結晶に見る言葉、
意識、波動の力」

NPO法人エモトピース
プロジェクト
事務局長

林 美智子 さん
(はやし みちこ)

