

毎週
水曜日

19:00～現地
20:00～Zoom

全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座 ～第8期～

アルファスリーム

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2026年 全て20:00～

2月18日(水)

片平のテーマ
「自然治癒力を高める
『パーフェクト睡眠とは』」

「100歳まで元気で
ぽっくり逝ける眠り方」

パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録



3月4日(水)

片平のテーマ
「脳血流と夢の仕組み」

「薬害からの脱却/
自律神経を整える睡眠法」

アルファスリーム開発者/
株式会社PMC 代表取締役
大谷 憲



3月25日(水)

片平のテーマ
「睡眠と能力開花」

「健康意識が高い生徒
さんの間で大人気！」

スピリチュアルカウンセラー
大谷 マキ さん



4月8日(水)

片平のテーマ
「睡眠カウンセラーに
なるために」

「異国の地で脳梗塞に倒れた
父を救った！睡眠法とは」

クローバーこどもクリニック院長
眞々田 容子 医師



※アルファスリームとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。

共著

進行 片平 健一郎

株式会社PMC 東京オフィス代表
株式会社ホリスティックウェルネス
代表取締役

＜プロフィール＞

2万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。



おたに のりお
大谷 憲

薬を売らない薬剤師/アルファスリームの開発者/日本睡眠医学協会理事/株式会社PMC代表取締役

＜プロフィール＞

世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

まだ

ようこ

クローバーこどもクリニック 院長 眞々田 容子 医師

＜プロフィール＞

蔵前出身の小児科医。信州大学医学部卒業後、新生児科・小児科で20年以上臨床経験を積み、アレルギー疾患、母乳育児、乳幼児の発達支援など幅広い分野に従事。賛育会病院では小児科・新生児科医長として周産期医療と家族支援に取り組む。自身の育児経験を踏まえ、子どもの症状と家庭環境の関係に着目し、心身を総合的に捉える視点を臨床と講義に活かしている。

Zoomアドレス/サポート

睡眠カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



参加条件:アルファスリーム、または血流計保持者 初回はどなた様も無料！

現地参加in六本木

★懇親会は飲食を各自一品持ち寄り(1,500円程度)

★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備！

【進行】17:30～専門家によるワークショップ 17ページ

19:00～持ち寄り懇親会

20:00～ Zoom視聴

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)

乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)

【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603

現地では、実際に血流観察や、アルファスリームの体験ができます。

どちらかを
選択して
ください
or

Zoom視聴

Zoom内の進行

20:00～20:40 片平が担当

20:40～21:00 ゲストトーク

21:00～21:20 その他

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたパスコード
または会員番号/漢字実名/肩書やお
住いの地域」の表記してください。例えば
「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート

血流カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



毛細血管

血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2026年 全て20:00～

2月25日(水)

片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」

「毛細血管の基礎講座」

血流カウンセラー
片平 健一郎

乃木坂ウェルネス
ルームにて
公開収録



3月18日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」

「血流から整える！看護師が選んだ
健康メソッドへの活用事例」

看護師/未病ケアサロンオーナー
辨野 美幸 さん



4月1日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と自律神経」

「血流観察で“病因を、
暮らしの中から見直す”」

薬剤師/国際中医師
木本 銑子 医師



4月15日(水)

片平のテーマ
「動静脈吻合(皮膚表面
の血流変化はどのように生まれるのか)」

「波動医学から見た
毛細血管分析」

内科医/心臓血管外科医
志波 広輔 医師



※血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

