

毎週
水曜日
19:00～現地
20:00～Zoom

全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座 ～第6期～

アルファスリム

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリムを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2025年

6月18日(水)

片平のテーマ
「自然治癒力を高める
『パーフェクト睡眠とは』」

「100歳まで元気で
ぽっくり逝ける眠り方」

パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎



7月2日(水)

片平のテーマ
「脳血流と夢の仕組み」

「薬害からの脱却/
夏の睡眠法」

アルファスリム開発者/
株式会社PMC 代表取締役
大谷 憲 社長



7月16日(水)

片平のテーマ
「睡眠と能力開花」

「健康意識が高い生徒
さんの間で大人気！」

スピリチュアルカウンセラー
大谷 マキ さん



7月30日(水)

片平のテーマ
「睡眠カウンセラーに
なるために」

「歯と全身のつながり
とアルファスリム」

歯科医師/さとこデンタルクリニック 院長
岩前 里子 歯科医師



8月20日(水)

片平のテーマ
「臨床研究データ総覧」

「がんが消えていく
生き方」

船戸クリニック院長
船戸 崇史 医師



※アルファスリムとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。

進行 片平 健一郎

株式会社PMC 東京オフィス代表
株式会社ホリスティックウェルネス
代表取締役

＜プロフィール＞

2万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。

共著



おおたに のりお
大谷 憲 社長

薬を売らない薬剤師/アルファスリムの開発者/日本睡眠医学協会理事/株式会社PMC代表取締役

＜プロフィール＞
世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

Zoomアドレス/サポート
睡眠カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



参加条件: アルファスリム、または血流計保持者 初回はどなた様も無料！

現地参加in六本木

★懇親会は飲食を各自一品持ち寄り(1,500円程度)

★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備！

【進行】17:30～専門家によるワークショップ 12ページ

19:00～持ち寄り懇親会

20:00～ Zoom視聴

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)

乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)

【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603

現地では、実際に血流観察や、アルファスリムの体験ができます。

どちらかを
選択して
ください

or

Zoom視聴

Zoom内の進行

20:00～20:40 片平が担当

20:40～21:00 ゲストトーク

21:00～21:20 その他

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたパスコード
または会員番号/漢字実名/肩書orお
住いの地域」の表記してください。例えば
「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート
血流カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



毛細血管

血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2025年

6月25日(水)

片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」

「毛細血管の基礎講座」

血流カウンセラー
片平 健一郎



7月9日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と自律神経」

「血流計使い方の実演」

頭皮の毛細血管観察、
頭皮チェック、皮膚、指先の
毛細血管観察に至るまで
の説明とフォロー方法



7月23日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」

「薬を使わない薬剤師が語る
『食と睡眠と毛細血管』」

薬を売らない薬剤師
渡辺 茂 さん



8月6日(水)

片平のテーマ
「動静脈吻合(皮膚表面
の血流変化はどのように生まれるのか)」

「分子栄養学と食事と
毛細血管」

分子栄養学アドバイザー・料理研究家
阿久津 智広 さん



8月27日(水)

片平のテーマ
「血管投影画像と
カウンセリング手法」

「トータルヘルス研究に
おける血流観察」

公衆衛生医
落合 正浩 医師



※血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

船戸クリニック 院長
リボン洞戸 代表

船戸 崇史 医師

がん細胞は毎日発生しています。がんにならない人はいないのです。しかし、できたがん細胞は、免疫によりすべて消されています。自分の生活習慣により消す邪魔をすると、がん細胞は居残ってしまいます。まずがんになつたあなた、自分の生き方を早速点検し、転換しましょう。

【略歴】1983年 愛知医科大学卒業
1994年 船戸クリニック開業
2018年 リボン洞戸開業

トータルヘルス研究所所長
医療法人トータルヘルス 理事 など

落合 正浩 医師

＜プロフィール＞

脳進化理論を元にトータルヘルス医学システム(統合医学を活用した公衆衛生医学システム)を開発し、地域や地域に提供している公衆衛生医、コアカスール、メンタルヘルス研修、こころの定期健診、ゆるトレ、アロマ、建築医学など研究領域は多様で、上場企業や地方公共団体の産業医なども歴任している。